

# Klang & Stille

Klangschalen-Massage und Meditation

## Einzelne Abende



### Genuss, Erholung und inneres Wachstum

Im Wechsel von Klangschalen-Massage und Meditation/Dösen schenken wir uns tiefgehend-nachhaltige Entspannung und regenerierend-vitalisierendes Kraftschöpfen mitten im Alltag.

Vorkenntnisse: Besuch eines Schnupperabends Klang-Massage oder eines Wochenend-Einführungskurses in Klangmassage

### Jeweils Dienstags

1. März / 12. April / 17. Mai / 28. Juni 2016

19.00 bis ca. 21.15 Uhr,

Ort: Musikraum der Heilpädagogischen Schule Stans, Buochserstr. 9c

Parkplätze im Bahnhofparking Stans, 3 min. vom Veranstaltungsort

Mindestteilnehmer-Anzahl 6, maximal 16

Kosten: 35 Fr. pro Abend

Abmeldungen bis 24 h vor dem Termin sind kostenlos, danach werden die 35 Fr. fällig.

Mitnehmen: bequeme Kleidung, Wolldecke, Matte, Meditationskissen oder -bänkli. Einfache Meditationskissen und Matten sind vor Ort. Evtl. Rechaud zum Aufwärmen der Klangschalen. Klangschalen werden zur Verfügung gestellt. Wer die Eigenen mitnehmen will, kann das tun.

Anmeldung erforderlich

Samuel Staffelbach

Schmiedgasse 46

6370 Stans

041 610 03 07

[www.samuel-staffelbach.ch](http://www.samuel-staffelbach.ch) , [info@samuel-staffelbach.ch](mailto:info@samuel-staffelbach.ch)