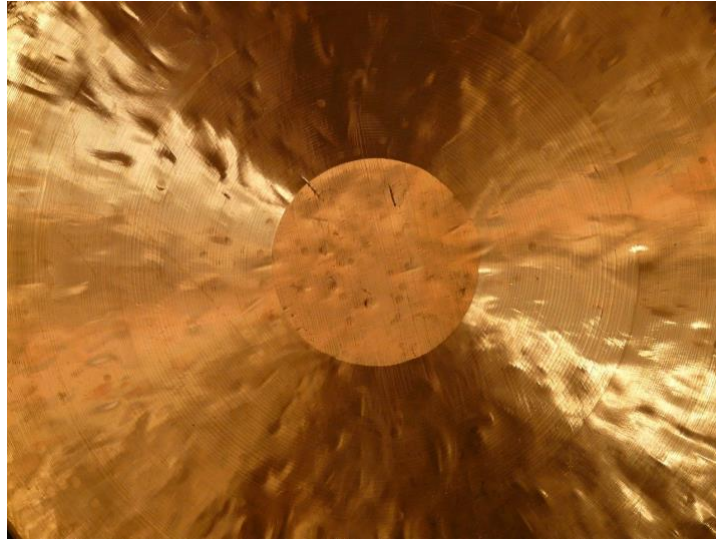


Gong-Heilbad

Eintauchen in den Ozean des Klangs!



Freitag, 19. November 2021
Freitag, 28. Januar 2022
Freitag, 1. April 2022

Ein grosser Gong hat etwas Heiliges, Magisches an sich. Schon seine Präsenz im Raum ist mächtig und ehrfurchtsgebietend. Seine primäre Ausstrahlung ist erhaben, schön, archaisch, wild und überwältigend. Tatsächlich kann man sich der dominierenden, ozeanischen Welle des Gongklangs kaum entgegensetzen, sondern sich ihm nur hingeben. Der Gong mit seinen 1000 Frequenzen nimmt uns als ganzes Wesen trancemässig mit auf eine Reise und lässt Alles, was nötig und sinnvoll ist, in uns mitresonieren. Unser Inneres weiss, was nötig ist. Wir können uns deshalb in diesem gut 2-stündigen Gong-Heilbad ganz unserem Innern und dem kosmischen Klang des Gongs hingeben und dankbar annehmen, was er mit uns macht. Sei es, dass er uns unbändig auffordert, in unsere eigene Kraft zu kommen, sei es, dass er uns sanft-zärtlich und streichelnd Geborgenheit schenkt. Der Gong als Spiegel meines Selbst stärkt unser Selbstbewusstsein und führt uns unweigerlich in unsere Gefühle. Seine (Heil-)kraft ist unermesslich und mitunter sehr schnell. Der Gong schenkt Freiheit, Mut und gibt Boden. Du bist herzlich eingeladen, Dich auf diese starke und transformierende Reise zu begeben. Ich freue mich auf Dich.

Ort: Yoga-Gemeinschaft Luzern, Hirschengraben 13a, 6003 Luzern

Zeit: 19.00 – ca. 21.15 Uhr

Mitnehmen: bequeme Kleidung, möglichst dicke Matte, evtl. Kissen

Eintritt: 50 Fr.

Info und Anmeldung (erforderlich!):

Samuel Staffelbach, Musiker, dipl. Klang- u. Farbtherapeut
Hubel 3, 6073 Flüeli-Ranft, 077 403 31 52

www.samuel-staffelbach.ch, info@samuel-staffelbach.ch