

Klangschalen-Massage

Einführungs- und Erlebnisabend

Heilende Schwingungen aus dem Himalaya!



Freitag 9. Jan. 2026, 19.00 – 22.00 Uhr

Yogagemeinschaft Luzern, Hirschengraben 13a, 6003 Luzern
www.luzern-yoga.ch

Vibrierende, tibetische Klangschalen auf den Körper gelegt ist eine uralte Heilkunst aus dem Reich der Schneeberge des Himalayas. Es ist äusserst einfach zu lernen und kann sofort selber angewendet werden. Die sensationell entspannenden und regenerierenden Vibrationen dieser jahrtausendealten, rituellen Klangkörper auf dem eigenen Körper berühren zutiefst.

Dieser Erlebnisabend ist eine Einführung in die faszinierende Welt der Klangschalen-Massage. Sie erleben und lernen erste einfache Anwendungen und tauchen ein in eine völlig neue Dimension von Entspannung.

Eintritt: 40 Fr., die Anmeldung ist verbindlich
Mitnehmen: bequeme Kleidung

Kursleitung, Info und Anmeldung (erforderlich!):

Samuel Staffelbach, Musiker, dipl. Klang- u. Farbtherapeut, 077 403 31 52
www.samuel-staffelbach.ch, info@samuel-staffelbach.ch