



...14.Newsletter...14.Newsletter...14.Newsletter...

„Folge deinem eigenen Licht, Ananda.“

Buddhas letzte Worte

Liebe Freunde und Interessierte

Ich hoffe, Ihr habt das neue Jahr gut angefangen. Viele Menschen, denen ich in diesen Tagen begegne, meinen, dass dieses Jahr grosse Veränderungen bringen werde, einige sagen, es werde ein spannendes Jahr...

Selten sind die Erwartungen und Gedanken bzgl. einem neuen Jahr so umfassend gewesen wie dieses Mal. Was wird dieses 2012 bringen? Global, national, lokal, persönlich, äusserlich, innerlich?

Keiner von uns weiss es, obwohl es so viele Prophezeiungen, Voraussagen und Ahnungen gibt wie noch nie vorher.

Egal wie „es kommt“, eines bleibt gleich: die Suche des Menschen nach wahren Glück und wahrer Zufriedenheit.

Ich bin überzeugt, dass wahres Glück und wahre Zufriedenheit nur über den eigenen, ganz persönlichen, subjektiv erfahrbaren Weg zu erlangen sind.

Jesus sagte: „Ihr seid das Licht der Welt“ und „ICH BIN der Weg“... Buddha sagte: „ Folge deinem eigenen Licht“. Aussagen von zwei Meistern, die in dieselbe Richtung weisen. Es gilt, sich selber, seinem eigenen Licht, seinem eigenen Weg zu folgen. Bedingungslos. Totales Mitgefühl für sich selber. Totale Selbstakzeptanz. Ich nehme mich an, so wie ich bin, JETZT.

Dazu passt folgender Abschnitt, den ich heute in einem wunderbaren Buch gelesen habe:

„Wahre Selbst-Akzeptanz bedeutet keinen Widerstand, nichts ist zu verbessern, nichts muss repariert werden. In einem solchen Bewusstseinszustand gleicht sich alles ganz automatisch und von selbst aus. Nur wenn man anfängt, herumzubasteln und zu bewerten, geraten die Dinge aus dem Gleichgewicht.“

Ich wünsche Euch und mir für dieses Jahr ein Stück mehr Selbst-Liebe, Selbst-Akzeptanz, Grosszügigkeit und Mitgefühl für uns selber.

Ich möchte Euch auf einige Anlässe aufmerksam machen

Seminar Klangschalen-Massage vom

20. – 22. April 2012



Noch einige Plätze frei!

Nach dem wunderbaren Kurs im November gibt es auch im kommenden Frühling wieder einen Einführungskurs Klangschalen-Massage mit tibetischen Klangschalen. Es sind absolut keine Vorkenntnisse erforderlich. Jedermann und jedefrau, der/die berührt ist von Klangschalen und tiefer in dieses Geschenk aus dem Himalaya eindringen möchte, ist herzlich eingeladen, an diesem Kurs teilzunehmen.

...einfach nur genießen...

Die Klangschalen-Massage ist etwas so Schönes und Wundervolles, dass sie für die meisten, die das einfache Handwerk dazu gelernt haben, zu einem wichtigen Begleiter ihres Lebens wird. Sie kann uns schnell, einfach und mühelos in die Nähe dieses ozeanischen Gefühls des Aufgehobenseins im EINEN Leben führen, wo grenzenloses Vertrauen und göttlich-liebevolle Geborgenheit wartet. Das ist der Ort, an dem immer Friede herrscht und von dem aus Heilung geschehen kann.

Wie immer findet dieser Kurs im sympathischen und einfachen Seminarhaus „ViaCordis“ (Weg des Herzens) in Flüeli-Ranft/OW statt.

Alle weiteren Infos hier unter diesem Link:

http://www.viacordis.ch/de/01_kurse/kurse_detail.php?ID=368

Anmeldung: Interessierte können sich direkt im ViaCordis (www.viacordis.ch) anmelden.

...und wer sich nicht ganz sicher ist...

Gratis – Schnupperabend

Klangmassage



Klang ist mehr als blosse Schönheit, mehr als Unterhaltung! Klang war in allen grossen, alten Hochkulturen Medizin und Therapeutikum.

Tibetische Klangschalen auf den Körper gelegt ist eine einfach zu erlernende Möglichkeit, sich dieser wunderbaren Heilkraft zu öffnen. Sie erleben und erfahren an diesem Abend am eigenen Leib und an der eigenen Seele die wohltuende Heilkraft des Klangs von tibetischen Klangschalen. Die sensationell entspannenden und regenerierenden Vibrationen dieser jahrtausendealten rituellen Klangkörper auf dem eigenen Körper berühren jedermann und jedefrau. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Freitag, 9.März 2012, 19.00 bis ca. 21.30 Uhr

**Yogagemeinschaft Luzern, Hirschengraben 13a,
6003 Luzern**

**Zu Fuss 5 min vom Bahnhof Luzern, links vom Café TimeOut im
Innenhof**



Info und Anmeldung (bis Mittwoch 7.März):

**Samuel Staffelbach, Musiker, dipl. Klang- und Farbtherapeut, Schmiedgasse
46, 6370 Stans, www.klangfarb.ch, 041 610 03 07, 077 403 31 52**

Indianische Flöte Einführungs-/Spielkurs



Nach den drei ersten, schnell ausgebuchten, erfolgreichen Kursen mit vielen leuchtenden Augen im letzten Jahr gibt es 2012 in der warmen Jahreszeit neu 4 Indianerflöten-Einführungs-/Spielkurse. Hier die Daten:

Samstag 14.April 2012, 12.00 bis ca. 17.00 Uhr (1)
Samstag 2.Juni 2012, 12.00 bis ca. 17.00 Uhr (9)
Samstag 7.Juli 2012, 12.00 bis ca. 17.00 Uhr (5)
Samstag 22.Sept. 2012, 12.00 bis ca. 17.00 Uhr (12)

**Anmeldungen nehme ich ab sofort entgegen.
Maximale Teilnehmerzahl pro Samstag 12
TeilnehmerInnen.**

***Die Zahlen in Klammern am Schluss geben die momentan noch freien Plätze in den Kursen an.
Stand 13.Januar 2012.***

Ort: Seminarhaus „Via Cordis“, Flüeli-Ranft, OW sowie Kollegikirche Sarnen

Kosten: 120 Fr., kann im Kurs bar bezahlt werden

Nähere **Infos** auf meiner Webseite

<http://www.klangfarb.ch/aktuelles.html>

Indianerflöten

Preisreduktion!!!

Ich habe mich entschieden, jeweils ab 1. Januar 20xx die Preise dem aktuellen US-Dollar/Franken-Kurs anzupassen. Vorbehalten sind natürlich Preissteigerungen in den USA, von wo die Flöten herkommen.

Da aber im vergangenen Jahr, zwischen 1.1.2011 und 1.1.2012, der USD/CHF-Kurs praktisch gleich lautet wie vor einem Jahr (Unterschied 0,9%), lasse ich die Preise prinzipiell wie dieses Jahr. Pünktuell werden die Flöten trotzdem günstiger, das betrifft

- D-tief: **neu 500 Fr.** statt wie bisher 550 Fr.
 - A: **neu 290 Fr.** statt wie bisher 295 Fr.
 - A-Pocket: **neu 80 Fr.** statt wie bisher 85 Fr.
-

Wasser-Klang-Essenzen

Die sehr erfolgreichen, immer ausgebuchten Seminare „Wasser-Klang-Essenzen“, zusammen mit Regina Fürer, werden auch im 2012 weitergeführt.

Neue Daten 2012:

Dienstag, 28. Februar 2012 ***AUSGEBUCHT !***

Mittwoch, 29. Februar 2012

Dienstag, 2. September 2012

Mehr Infos direkt über diesen Link auf meiner Webseite

<http://www.klangfarb.ch/aktuelles.html>

Anmeldungen und mehr Infos direkt bei der Firma Phytomed AG in Burgdorf www.phytomed.ch oder im beiliegenden PDF.

Neu ! findet auch ein Wasser-Klang-Essenzen-Kurs im Haus Via Cordis im Flüeli-Ranft statt, für alle aus der Region Zentralschweiz, die nicht so weit reisen möchten und an einem „kundenfreundlichen“ Samstag... ☺

Samstag, 3.März 2012, 09.30 – 17.00 Uhr

Infos und Anmeldung direkt beim Via Cordis hier:

http://www.viacordis.ch/de/01_kurse/kurse_anmelden.php?ID=1&courseID=346

Heilgottesdienste u. Heil-Abende mit Roman Grüter

Hier die **Daten** für die beliebten Heilgottesdienste **im Bildungshaus Matt Schwarzenberg LU**:

**25.1./8.2./29.2./14.3./28.3./11.4./2.5./16.5./30.5./13.6.
27.6./11.7./12.9./26.9./7.11./21.11./ 12.12./**

Und hier die **Daten** für die nächsten Heil-Abende in **Kriens**:

**18.1./1.2./22.2./7.3./21.3./25.4./9.5./23.5./6.6./20.6./
4.7./5.9./19.9./31.10./14.11./5.12./19.12./**

Wie immer alles mit mehr Infos abrufbar auf meiner Homepage, direkter Link:

<http://www.klangfarb.ch/aktuelles.html>

oder über die Homepage von Roman Grüter:

www.roman-grueter.ch

Nächste musikalische Auftritte



... Zwischen Bangen und Hoffen ...

Überkonfessioneller Gottesdienst für Krebs-Betroffene und ihr Umfeld

**Freitag, 27. Januar 2012
19.00 Uhr, Matthäuskirche Luzern**

Betroffene und ihre Begleitpersonen (Angehörige, Freundinnen und Freunde) sind eingeladen, im Rahmen des Möglichen zu erleben, wie sie in all der Zumutung, die diese Krankheit bedeutet, liebevoll getragen und gehalten sind.

Die Vorbereitungsgruppe setzt sich aus einem erfahrenen Team zusammen, deren Frauen zum Teil selbst von der Krankheit betroffen sind.

Gestaltung:

Lisianne Enderli, Theologin

Silke Thomsen, Kunst und Ausdruckstherapeutin

Ingrid Bruderhofer, Theologin

Samuel Staffelbach, Musiker

Marcel Ziegler, Pantomime

Eine Veranstaltung der Krebsliga Zentralschweiz und der Frauenkirche Zentralschweiz

Enjoy the Silence

Eine Stunde der Achtsamkeit...

In neuer Form !

Ab sofort gestalte ich jedes 2.Mal "Enjoy the Silence" alleine. Jedes andere Mal gestaltet "Enjoy the Silence" Ursula Bründler-Stadler zusammen mit Christine Giger *in der bisherigen Form*. Die Daten stehen unten.

Bei meinen Terminen steht der Fokus nun mehr auf der Stille und dem Klang. Ein paar einführende Gedanken mit einem Tages-Leitsatz sind nur am Anfang vorgesehen. Zwischendurch wird lediglich der Tages-Leitsatz wiederholt, damit die Konzentration wieder auf das JETZT gerichtet wird.

Das heisst es ist KEINE geführte Meditation mehr.

Ich freue mich auf die neue Form und auf jede Besucherin / jeden Besucher, mit der/dem ich zusammen ins Herz der Stille eintauchen kann.

Das PDF mit den Daten liegt bei.

Ort: Michaelskapelle, Hofkirche. Luzern

Daten 2012: Bis Ende Jahr jeden 1.Sonntag im Monat

Samuel Staffelbach alleine: 5.2./1.4./3.6./7.10./2.12.

Ursula Bründler-Stadler u. Christine Giger: 4.3./6.5./2.9./4.11.

jeweils 19.30 bis 20.30 Uhr

Eintritt frei

Ich wünsche Euch nun viel grenzenlose Liebe und Mitgefühl für euch selber und freue mich, dem einen oder der andern in nächster Zeit zu begegnen.

Euer Samuel Staffelbach

