



...15.Newsletter...15.Newsletter...15.Newsletter...

„Alles ist vorbestimmt...“

***„Alles was nicht geschehen soll, wird nicht geschehen,
wie sehr du dich auch bemühst.“***

***Alles was geschehen soll, wird geschehen, wie sehr du
auch versuchst, es zu verhindern. Dies ist gewiss.“***

Ramana Maharshi

Liebe Freunde und Interessierte

Die Überschrift „Alles ist vorbestimmt“ ist für uns arbeitswütige Schweizer eine ziemliche Provokation, oder?

Tagtäglich bemühen wir uns ...

Wir bemühen uns rechtzeitig aufzustehen

Wir bemühen uns um ein gutes, gesundes Frühstück

Wir bemühen uns ein guter Chef, ein guter Angestellter zu sein

Wir bemühen uns um ein geregeltes, genügendes, wenn möglich um ein besseres Einkommen

Wir bemühen uns um unsere Stellung am Arbeitsplatz
Wir bemühen uns um Wertschätzung für unsere Arbeit
Wir bemühen uns nicht zuviel Junkfood zwischendurch zu naschen
Wir bemühen uns nett zu sein
Wir bemühen uns um gute Freundschaften
Wir bemühen uns um eine tolle Freizeit, Spass soll sie machen
Wir bemühen uns viel zu bewegen und Sport zu treiben, denn..
Wir bemühen, schlank und schön und attraktiv zu sein
Wir bemühen uns um eine gute Partnerschaft
Wir bemühen uns um ein schönes Zuhause
Wir bemühen und uns um eine volle Pensionskasse

Und, und, und... schlussendlich...

...bemühen wir uns auch noch um spirituellen Fortschritt, besuchen viele Seminare, meditieren regelmässig, machen wunderbare Körperübungen und lesen supertolle Bücher...

Mein Gott, wo bemühen wir uns eigentlich nicht? Tönt nach ziemlich viel Stress und Bemühung oder?

...

Und da kommt so einer daher, sitzt einfach nur da, jahrelang, Tag und Nacht, isst nicht, trinkt nicht, tut rein gar nichts... und ist auch noch unendlich glücklich dabei... Das gibt's doch gar nicht!!! ☺

...

Er tut's.

„Er“ ist Ramana Maharshi, grosser Heiliger und Mystiker aus Indien aus dem letzten Jahrhundert. Hunderttausende, ja Millionen strömten zu ihm und geniessen seine Gegenwart.

Und was gibt er ihnen...?

Nichts! Scheinbar nichts! Er schaut sie einfach nur an, schweigend, stundenlang...

Mann, der Typ hat Nerven!

Offenbar hat der was, was andere nicht haben... wo sonst kämen die Millionen her...

Er IST die totale Gelassenheit. Er WEISS aus eigener Erfahrung, dass einfach ALLES gut ist und macht sich um NICHTS Sorgen...

Alles ist vorbestimmt... ALLES...!!!???

Frage an uns: Wie sähe UNSER Leben konkret aus, wenn wir überzeugt wären, dass ALLES vorbestimmt ist, dass für uns gesorgt ist, dass wir uns um NICHTS bemühen müssen?...

Arbeit vorgesorgt...

Tolle Freizeit vorgesorgt...

Super Partner/in vorgesorgt...

Geld vorgesorgt...

Essen vorgesorgt...

Schöne Freundschaften vorgesorgt...

Spirituelle Fortschritt vorgesorgt...

Schönheit vorgesorgt...

Glück und Zufriedenheit vorgesorgt...

Leben vor und nach dem Tod vorgesorgt...

Platz im Himmel oder Erleuchtung vorgesorgt...

Beantwortung aller wichtiger Fragen ebenfalls vorgesorgt...

Deftige Vorstellung oder? ... ☺

Hören wir noch einmal O-Ton Ramana Maharshi, mit einem Koan zum Thema sozusagen...

„...Finde heraus, wer den freien Willen ausübt oder wer der Vorbestimmung unterliegt, und verweile in jenem Zustand.

Dann werden beide transzendiert.

Das ist der einzige Zweck dieser Fragen.

Für wen tauchen solche Fragen auf?

Entdecke das und sei im Frieden...“

Schwierig?

Wenn wir uns bemühen, können wir auch diese Frage lösen...

BEMÜHEN???

Gods no?

:-)))))))

Ich möchte Euch auf einige Anlässe aufmerksam machen

Indianische Flöte Einführungs-/Spielkurs Zusätzlicher Kurs !



Nachdem die vier ausgeschriebenen Indianerflötenkurse bereits jetzt fast schon alle ausgebucht sind, habe ich mich entschlossen, noch einen hinten ran zu hängen, nämlich am 6.Oktober. Hier nochmals alle Daten:

Samstag 14.April 2012,	12.00 bis ca. 17.00 Uhr (0)
Samstag 2.Juni 2012,	12.00 bis ca. 17.00 Uhr (0)
Samstag 7.Juli 2012,	12.00 bis ca. 17.00 Uhr (0)
Samstag 22.Sept. 2012,	12.00 bis ca. 17.00 Uhr (5)
Samstag 6.Okt. 2012	12.00 bis ca. 17.00 Uhr (12)

Anmeldungen jederzeit möglich. Maximale Teilnehmerzahl pro Samstag 12 TeilnehmerInnen.

Die Zahlen in Klammern am Schluss geben die momentan noch freien Plätze in den Kursen an. Kurs 14.April/2.Juni und 7.Juli sind ausgebucht! Stand 30.März 2012.

Ort: Seminarhaus „Via Cordis“, Flüeli-Ranft, OW sowie Kollegikirche Sarnen

Kosten: 120 Fr., kann im Kurs bar bezahlt werden

Nähere **Infos** auf meiner Webseite

<http://www.klangfarb.ch/aktuelles.html>

Klangschalen

Im Moment habe ich eine sehr grosse Auswahl an tollen tibetischen Klangschalen. Jedes Stück habe ich einzeln aus Tausenden von Klangschalen ausgesucht. Wer also eine Klangschale erwerben und eine grosse Auswahl haben möchte, für den ist JETZT die richtige Zeit...

Einfach Telefon geben und Termin abmachen. Persönliche, kompetente, einfühlsame und kostenlose Beratung garantiert.

Wasser-Klang-Essenzen

Infolge meines Beinbruchs mussten die Frühlingskurse in Burgdorf abgesagt werden. Sie werden an folgenden Daten nachgeholt. Anmeldungen bei www.phytomed.ch jederzeit möglich.

Neue Daten 2012:

Dienstag, 26.Juni 2012

Mittwoch, 27.Juni 2012

Dienstag, 11.September 2012

Mehr Infos direkt über diesen Link auf meiner Webseite

<http://www.klangfarb.ch/aktuelles.html>

Anmeldungen und mehr Infos direkt bei der Firma Phytomed AG in Burgdorf www.phytomed.ch oder im beiliegenden PDF.

Seminar

Klangschalen- Massage

20.- 22.April im Via Cordis

**Es hat noch 2 Plätze frei (Stand
29.März).**

Info und Anmeldung:

http://www.viacordis.ch/de/01_kurse/kurse_detail.php?ID=368

Vorschau

**Seminar Klangschalen-Massage vom
16. – 18. November 2012**



Auch im nächsten Herbst gibt's wieder einen Einführungskurs Klangschalen-Massage mit tibetischen Klangschalen. Es sind absolut keine Vorkenntnisse erforderlich. Jedermann und jedefrau, der/die berührt ist von Klangschalen und tiefer in dieses Geschenk aus dem Himalaya eindringen möchte, ist herzlich eingeladen, an diesem Kurs teilzunehmen.

...einfach nur genießen...

Die Klangschalen-Massage ist etwas so Schönes und Wundervolles, dass sie für die meisten, die das einfache Handwerk dazu gelernt haben, zu einem wichtigen Begleiter ihres Lebens wird. Sie kann uns schnell, einfach und mühelos in die Nähe dieses ozeanischen Gefühls des Aufgehobenseins im EINEN Leben führen, wo grenzenloses Vertrauen und göttlich-liebevolle

Geborgenheit wartet. Das ist der Ort, an dem immer Friede herrscht und von dem aus Heilung geschehen kann.

Wie immer findet dieser Kurs im sympathischen und einfachen Seminarhaus „ViaCordis“ (Weg des Herzens) in Flüeli-Ranft/OW statt.

Alle weiteren Infos hier unter diesem Link:

http://www.viacordis.ch/de/01_kurse/kurse_detail.php?ID=369

Anmeldung: Interessierte können sich direkt im ViaCordis (www.viacordis.ch) anmelden.

...und wer sich nicht ganz sicher ist...

Gratis – Schnupperabend

Klangmassage



Klang ist mehr als blosser Schönheit, mehr als Unterhaltung!
Klang war in allen grossen, alten Hochkulturen Medizin und
Therapeutikum.

Tibetische Klangschalen auf den Körper gelegt ist eine einfach zu
erlernende Möglichkeit, sich dieser wunderbaren Heilkraft zu
öffnen. Sie erleben und erfahren an diesem Abend am eigenen
Leib und an der eigenen Seele die wohltuende Heilkraft des
Klangs von tibetischen Klangschalen. Die sensationell
entspannenden und regenerierenden Vibrationen dieser
jahrtausendealten rituellen Klangkörper auf dem eigenen Körper
berühren jedermann und jedefrau. Es sind keinerlei
Vorkenntnisse erforderlich.

Freitag, 28.Sept. 2012, 19.00 bis ca. 21.30 Uhr

**Yogagemeinschaft Luzern, Hirschengraben 13a,
6003 Luzern**

**Zu Fuss 5 min vom Bahnhof Luzern, links vom Café TimeOut im
Innenhof**



Info und Anmeldung (bis Mittwoch 26.Sept.):

**Samuel Staffelbach, Musiker, dipl. Klang- und Farbtherapeut, Schmiedgasse
46, 6370 Stans, www.klangfarb.ch, 041 610 03 07, 077 403 31 52**

Heilgottesdienste u. Heil-Abende mit Roman Grüter

Hier die **Daten** für die beliebten Heilgottesdienste **im Bildungshaus Matt Schwarzenberg LU:**

28.3./11.4./2.5./16.5./30.5./13.6.27.6./11.7./12.9./26.9./7.11./21.11./ 12.12./

Und hier die **Daten** für die nächsten Heil-Abende in **Kriens:**

**25.4./9.5./23.5./6.6./20.6./
4.7./5.9./19.9./31.10./14.11./5.12./19.12./**

Wie immer alles mit mehr Infos abrufbar auf meiner Homepage, direkter Link:

<http://www.klangfarb.ch/aktuelles.html>

oder über die Homepage von Roman Grüter:

www.roman-grueter.ch

Enjoy the Silence

Eine Stunde der Achtsamkeit...

Nächsten Sonntag Abend !

Nächsten Sonntag ist das 2.Mal „Enjoy the Silence“ in neuer Form.

Neu steht der Fokus mehr auf der Stille und dem Klang. Ein paar einführende Gedanken mit einem Tages-Leitsatz sind nur am Anfang vorgesehen. Zwischendurch wird lediglich der Tages-Leitsatz wiederholt, damit die Konzentration wieder auf das JETZT gerichtet wird.

Keine geführte Meditation!

Ich freue mich auf jede Besucherin / jeden Besucher, mit der/dem ich zusammen ins Herz der Stille eintauchen kann.

Das PDF mit den Daten liegt bei.

Ort: Michaelskapelle, Hofkirche. Luzern

Daten 2012: Bis Ende Jahr jeden 1.Sonntag im Monat

Samuel Staffelbach alleine: 1.4./3.6./7.10./2.12.

Ursula Bründler-Stadler u. Christine Giger: 6.5./2.9./4.11.

jeweils 19.30 bis 20.30 Uhr

Eintritt frei

Ich wünsche Euch nun grenzenlose Gelassenheit und Vertrauen in Euch, ins Leben, in Euer Geführtsein... So lässt sich ein wunderbarer Frühling und ein goldener Sommer noch mehr genießen... ☺

Euer Samuel Staffelbach

